

KAIP MOKYTI VAIKĄ DALINTIS?



Dalinimasis yra esminis socialinis igūdis, kuris suteikia galimybę bendrauti su kitais t.y. kurti draugystės ryšius.

Nuo 1 iki 2 metų vaikai nesidalina. Tuo metu vienas iš populiariausių jų žodžių „MANO“. Mokėjimas dalintis su kitais savaimė neįvyksta. Tai igūdis, kuris turi būti nuolat lavinamas.

Keletas patarimų, kaip būtų galima mokyti vaikus dalintis:

Pradėkite mokyti dalintis, kai jūsų vaikui sueina maždaug 2,5 – 3 metai. Nesitikėkite rezultatų tuoj pat, dalinimasis vysta vis sėkmingiau vaikui bręstant.

Būkite elgesio modeliu. Suteikite galimybę pademonstruoti patys savo pavyzdžiu, kaip jūs dalinatės su kitais vyresniais vaikais ar suaugusiais.

Paaiškinkite kodėl svarbu dalintis. Tik kuo paprasčiau, ir nesitikėkite, kad vaikas tuoj supras jūsų aiškinimus. Tai reikia kartoti nuolat.

Pašalinkite žaislą, dėl kurio kyla konfliktas. Jeigu vaikai pradeda pyktis dėl žaislo, geriausia jį paaimti ir išnešti. Nebandykite su vaikais ieškoti kas teisingas, o kas ne, nes paprastai abu vaikai prisidėjo prie šio konflikto.

Paaiškinkite, kaip veikia dalinimasis su kitais ir kaip nesidalinimas. Papasakokite, kad kai daliniesi su kitais, tai ir su tavimi kiti norės dalintis savo mėgiamais daiktai. Ir jeigu nesidalinsime, ir kiti su mumis nenorės dalintis. Nusiteikite tai nuolat kartoti.

Kontroliuokite savo emocijas. Egocentrizmas būdingas šio amžiaus tarpsnyje, todėl stenkitės išlikti ramūs ir nepradėti rėkti, bartis ant vaiko, kai ką nors jis paaima iš šalia žaidžiančio vaiko.

Dauguma 2-3 metų vaikų nesijaučia kalti, kad ir ką jie darytų. Tai visiškai normalu, todėl nerekomenduojama auklėjant vaikus versti juos jaustis kaltais.

Išsakant neigiamą grįžtamąjį ryšį vaikui, akcentuokite elgesį, bet ne vaiką. Būtinai pasakykite vaikui, kodėl jo elgesys yra netinkamas. Pvz.: „Kai tu atėmei savo sesers žaislą, ji nuliūdo. Prašau, nebeimk jos žaislo be išpėjimo“.

Paruošė Klaipėdos PPT psichologė Ugnė Kundrotienė

pagal Smith, Laura L.; Elliott, Charles H.. Child Psychology and Development For Dummies (2011)